

2022

12

Wellness Arts Studio

03-3408-6057

wellnessartsstudio@mac.com

www.wellnessartsstudio.net

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
			1	2	3	4
			○	○	○	○
5	6	7	8	9	10	11
○	○	○ 月2回クラスあり	○ 月2回クラスあり	○	○	○
12	13	14	15	16	17	18
○	○	○	○	○	○	○
19	20	21	22	23	24	25
○	○	○	○ 月2回クラスあり	○	○	○
26	27	28	29	30	31	
○	○	○ 月2回クラスあり	○ レギュラークラス休講	休講	休講	

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
エレガンスストレッチ 11:00 - 12:30 笹原 進一	バレエ・プレイメント 10:00 - 11:30 笹原 進一	バレエ・シンプル +ストレッチ 11:00 - 12:30 笹原 進一	ストレッチ & バー 11:00 - 12:30 笹原 進一	バレエ・シンプル 11:00 - 12:30 笹原 進一		モーニングバレエ(入門) 9:15 - 10:30 土井 由希子 12月限定開講
バレエ 13:30 - 15:15 笹原 進一	バレエ・シンプル 12:00 - 13:30 笹原 進一	★ポワントスクール 13:30 - 15:00 土井 由希子	エアリーダンスステップ 13:00 - 14:30 笹原 進一	バレエ 13:30 - 15:15 笹原 進一	バレエ・シンプル 14:30 - 16:00 笹原 進一	バレエ 11:00 - 12:30 土井 由希子
		★ジュニアバレエ1 16:00 - 16:55 土井 由希子	ヤマナボディローリング 15:00 - 16:00 KAORU 月2回開講	★キッズバレエ 16:00 - 16:45 佐藤 美幸	バレエ 16:30 - 18:15 笹原 進一	
				★ジュニアバレエ2 17:30 - 18:30 土井 由希子		
	バレエ基礎 19:30 - 21:00 土井 由希子	バレエ・シンプル 19:30 - 21:00 笹原 進一 月2回開講		バレエ 19:30 - 21:00 土井 由希子		

★マークはスクール制のクラスとなります

【休講】

28 (水) ジュニアバレエ1
29 (木) レギュラークラス
30 (金) ~ 1月3日 (火)

【12月限定クラス】

「モーニングバレエ」(入門レベル) 日曜日 9:15 - 10:30 指導 土井 由希子
受講料 2,900円 レッスンチケット受講可

【月2回開講クラス】

「ヤマナ・ボディローリング」 8・22日 木曜 15:00 - 16:00 指導 KAORU *事前予約制(当日8:00まで受付)
「バレエ・シンプル」 7・28日 水曜 19:30 - 21:00 指導 笹原 進一

【12月29日開講クラス】

「エレガンスストレッチ」 11:00 - 12:30 指導 笹原 進一
「バレエ・シンプル」 13:30 - 15:00 指導 笹原 進一

【木曜 バレエ・ステップワーク】

クラス名称を12月より「エアリー・ダンスステップ」クラスに変更します。