

11

WELLNESS ARTS STUDIO

2022

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|--------|---------|------------|------------|--------|----------|--------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | ○ | ○ 月1回クラスあり | 休講 | ○ | ○ | ○ |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| ○ | ○ | ○ | ○ 月2回クラスあり | ○ | ○ | ○ |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| ○ | ○ | ○ 休講クラスあり | ○ 月2回クラスあり | ○ | ○ | ○ |
| 28 | 29 | 30 | | | | |
| ○ | ○ | ○ | | | | |

| Monday | Tuesday | Wednesday | Thursday | Friday | Saturday | Sunday |
|--------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------|
| エレガンスストレッチ 11:00 - 12:30 笹原 進一 | バレエ プレイスメント 10:00 - 11:30 笹原 進一 | バレエ シンプル 11:00 - 12:30 笹原 進一 | ストレッチ & パー 11:00 - 12:30 笹原 進一 | バレエ シンプル 11:00 - 12:30 笹原 進一 | | |
| バレエ 13:30 - 15:15 笹原 進一 | バレエシンプル 12:00 - 13:30 笹原 進一 | ★ポワントスクール 13:30 - 15:00 土井 由希子 | バレエ・ステップワーク 13:00 - 14:30 笹原 進一 | バレエ 13:30 - 15:15 笹原 進一 | バレエ シンプル 14:30 - 16:00 笹原 進一 | バレエ 11:00 - 12:30 土井 由希子 |
| | | ★ジュニアバレエ1 16:00 - 16:55 土井 由希子 | ヤマナボディローリング 15:00 - 16:00 KAORU 月2回開講 | ★キッズバレエ 16:00 - 16:45 佐藤 美幸 | バレエ 16:30 - 18:15 笹原 進一 | |
| | | | | ★ジュニアバレエ2 17:30 - 18:30 土井 由希子 | | |
| | バレエ 基礎 19:30 - 21:00 土井 由希子 | バレエ シンプル 11:00 - 12:30 笹原 進一 月1回開講 | | バレエ 19:30 - 21:00 土井 由希子 | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

★マークはスクール制のクラスとなります

【休講】

3 (木)
23 (水) ポワントスクール・ジュニアバレエ1

【特別クラス】

「バレエ + ポワントパー」 23日 (水・祝日) 14:00 - 16:00 指導 土井 由希子
受講料 3,500円 事前予約制 予約受付 11/1 ~

【月2回開講クラス】

「ヤマナ・ボディローリング」 10・24日 木曜 15:00 - 16:00 指導 KAORU *事前予約制 (当日8:00まで受付)

【月1回開講クラス】

「バレエ シンプル」 2日 水曜 19:30 - 21:00 指導 笹原 進一